

PATVIRTINTA
Panevėžio lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktorius 2025 m. rugpjūčio 27 d.
Įsakymu Nr. V-94

**PANEVĖŽIO LOPŠELIO-DARŽELIO „VAIKYSTĖ“
VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, DIENOS POILSIO
ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Panevėžio lopšelio-darželio „Vaikystė“ (toliau – lopšelis-darželis) vaikų, nemiegančių pietų miego, poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – tvarkos aprašas) reglamentuoja nemiegančių pietų miego vaikų priežiūrą ir užimtumą, nustato užimtumo pobūdį, atsakingus asmenis.
2. Šia tvarka siekiama tenkinti vaiko poreikius ir šeimos lūkesčius, organizuoti kokybišką dienos poilsio laiką nemiegantiems vaikams.

**II SKYRIUS
VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, SĄRAŠO KOMPLEKTAVIMO
TVARKA**

3. Nemiegančių pietų miego vaikų sąrašas formuojamas atlikus tėvų (globėjų) apklausą dėl paslaugos teikimo poreikio. Apklausą gali būti atliekama apklausiant raštu arba žodžiu.
4. Tėvai, aptarę vaiko poreikius su grupės mokytoju ir nusprendę nemigdyti vaikų pietų metu, teikia direktoriui raštišką prašymą dėl vaiko dienos poilsio pritaikymo nemiegantiems (Priedas 1).
5. Direktorius įsakymu tvirtina lopšelyje-darželyje neturinčių poreikio pamiegoti dieną vaikų sąrašą ir atsakingus darbuotojus.
6. Tėvai, (galimai vėliau) nusprendę, kad vaikui yra reikalingas pietų miegas, teikia prašymą direktoriui dėl vaiko išbraukimo iš neturinčių poreikio pamiegoti dieną vaikų sąrašo (Priedas 2).

**III SKYRIUS
VAIKŲ, NETURINČIŲ POREIKIO PAMIEGOTI DIENĄ, ALTERNATYVUS DIENOS
POILSIO ORGANIZAVIMAS**

7. Dienos poilsio metu vaikai, neturintys poreikio pamiegoti, užsiima kita ramia veikla atskiroje, Direktorius įsakymu patvirtintoje patalpoje, netrukdam kitiems miegantiems vaikams.
8. Visi, neturintys poreikio pamiegoti dieną, vaikai iš skirtingų ikimokyklinio ir/ar priešmokyklinio ugdymo grupių, poilsio laiką leidžia kartu, bendroje patalpoje, jei vaikų skaičius neviršija HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 5 punkte nustatytų reikalavimų.
9. Neturinčius poreikio pamiegoti dieną vaikus, grupių mokytojos/ikimokyklinio ugdymo mokytojo padėjėjos palydi į poilsui skirtą patalpą ir perduoda atsakingam už vaikų dienos poilsį darbuotojui.
10. Nemiegančius vaikus iš poilsui skirtos patalpos vėliau į grupę parsiveda grupių mokytojos/ikimokyklinio ugdymo mokytojo padėjėjos.
11. Esant palankioms oro sąlygoms vaikų priežiūra ir užimtumas gali būti organizuojamas lauke.

12. Nesant galimybei užtikrinti poilsio ir ramios veiklos atskirose patalpose, vaiką ramia veikla gali užimti grupės mokytoja, o ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojo padėjėja – prižiūrėti grupės patalpose miegančius vaikus.

IV SKYRIUS

VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, PRIEMONĖS IR VEIKLOS ALTERNATYVAUS DIENOS POILSIO METU

13. Priemonės, su kuriomis bus užsiimama poilsio metu, sudėtos numatytoje patalpoje arba iš savo grupės ar namų gali atsinešti vaikas.

14. Poilsio metu vaikas nebus ugdomas pagal ikimokyklinio ar priešmokyklinio ugdymo programą.

15. Rekomenduojama veikla ramaus poilsio metu:

15.1. dailės ir kūrybiniai užsiėmimai (piešimas, spalvinimas, karpymas ir t.t.);

15.2. stalo žaidimai;

15.3. knygelių vartymas;

15.4. dėlionės ir konstruktoriai;

15.5. muzikos klausymas;

15.6. atsipalaidavimo pratimai;

15.7. kita.

V SKYRIUS

VAIKUS, NEMIEGANČIUS PIETŲ MIEGO, PRIŽIŪRINTYS ASMENYS

16. Vaikų, neturinčių poreikio pamiegoti dieną, poilsio priežiūrą atlieka mokinio padėjėjas, nesant tokiai galimybei – grupės mokytojai ar mokytojo padėjėjai.

17. Atsakingi už vaikų, nemiegančių pietų miego, dienos poilsį darbuotojai vykdo šių vaikų savijautos stebėseną (ar vaikai netapo irzlūs, pikti, mieguisti). Pastebėję vaikų nuovargio požymius, po kiekvieno pastebėto atvejo, apie tai informuoja grupės mokytojus, o šie – tėvus.

18. Esant sudėtingai epidemiologinei situacijai, vadovaujamosi galiojančiomis užkrečiamų ligų prevencijos rekomendacijomis. Mažinant socialinių kontaktų skaičių bei laikantis grupių izoliacijos principo, rami veikla – poilsis nemiegantiems vaikams organizuojamas grupės patalpose, pvz., rūbinėlėje. Nemiegančių vaikų užimtumu rūpinasi tuo metu grupėje dirbantis pedagogas.

19. Esant nepalankiai epidemiologinei situacijai, ištikus kitokiai force majeure situacijai (nesant vaikus, neturinčius poreikio pamiegoti dieną, prižiūrinčių asmenų (liga, išėjimas iš darbo, ir/ar kt.), įspėjus tėvus alternatyvus dienos poilsis nevykdomas.

20. Už poilsio metu vedamą veiklą, atsižvelgiant į vaikų poilsio poreikius, atsakingas tą dieną su vaikais dirbantis darbuotojas.

VI SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

21. Šis Tvarkos aprašas gali būti keičiamas ir papildomas, pasikeitus teisės aktų reikalavimams, atsiradus poreikiui, tikslinamos tam tikros jo nuostatos.

Panevėžio lopšelio-darželio „Vaikystė“
vaikų, nemiegančių pietų miego,
poilsio organizavimo tvarkos aprašo
Priedas 1

(Vieno iš tėvų (globėjų) vardas, pavardė)

(Gyvenamosios vietos adresas, telefonas, el. paštas)

Panevėžio lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktorei E. Sutkienei

PRAŠYMAS
DĖL VAIKO DIENOS POILSIO PRITAIKYMO NEMIEGANTIEMS

2025 m. _____ mėn. ____ d.

Prašau mano sūnui/dukrai/globaliniui(ei) _____,

(vardas, pavardė)

lankančiam/lankančiai _____ grupę, sudaryti vaiko dienos poilsio alternatyvą,
(grupės pavadinimas)

t. y. poilsio metą, nurodytą vaiko dienos režime, pritaikyti nemiegantiems.

ŽINAU IR SUTINKU, KAD:

- vaiko poilsis ugdymo įstaigoje bus organizuojamas kita forma, vaiko nemigdant ir neguldant į lovą;
- vaiko poilsio metu nebus organizuojama aktyvi veikla;
- vaiko poilsio metu vaikas nebus ugdomas pagal ikimokyklinio ar priešmokyklinio ugdymo programą.

(Parašas)

(Vieno iš tėvų (globėjo) vardas, pavardė)

Panevėžio lopšelio-darželio „Vaikystė“
vaikų, nemiegančių pietų miego,
poilsio organizavimo tvarkos aprašo
Priedas 2

(Vieno iš tėvų (globėjų) vardas, pavardė)

(Gyvenamosios vietos adresas, telefonas, el. paštas)

Panevėžio lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktorei E. Sutkienei

PRAŠYMAS
DĖL VAIKO DIENOS POILSIO PRITAIKYMO MIEGANTIEMS

2025 m. _____ mėn. ____ d.

Prašau mano sūnui/dukrai/globaliniui(ei) _____,

(vardas, pavardė)

lankančiam/lankančiai _____ grupę, leisti miegoti pietų miegą, užtikrinant jo
(grupės pavadinimas)

priežiūrą, ir išbraukti iš neturinčių poreikio pamiegoti dieną vaikų sąrašo.

(Parašas)

(Vieno iš tėvų (globėjo) vardas, pavardė)