

# SAM rekomendacijos artėjančiam šventiniam laikotarpiui

**Artėjantis šventinis laikotarpis daugeliui reiškia dažnesnius susitikimus su artimaisiais, draugais, lankymąsi prekybos centruose, renginiuose. Epidemiologinei situacijai šalyje ir pasaulyje blogėjant bei plintant naujai COVID-19 viruso Omikron atmainai, šios, džiaugsmą nešančios šventinės tradicijos, gali tapti ir rizikos bei pavojaus šaltiniu – padidėjęs susibūrimų skaičius sudaro palankesnes sąlygas COVID-19 viruso plitimui. Dėl šios priežasties, Sveikatos apsaugos ministerija, atsižvelgusi ir į Europos ligų prevencijos ir kontrolės centro bei Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijas, siekia riboti koronaviruso plitimą visuomenėje ir teikia gyventojams rekomendacijas, kaip reikėtų elgtis šventiniu laikotarpiu.**

Pirma, rekomenduojama nerengti šventinių vakarėlių darbovietėse, ugdymo įstaigose, nebūtinų renginių savivaldybių teritorijose bei asmeninių švenčių. Ypač tokių, kuriuose susirenka įprastai nesusitinkantys žmonės iš visos Lietuvos ar užsienio valstybių. Patariama vakarėlius organizuoti nuotoliniu būdu arba lauke.

Antra – vengti masinio žmonių susibūrimo vietų tiek atvirose, tiek uždaroje erdvėse. Jei jose būnama, svarbu uždaroje erdvėse dėvėti medicinines kaukes ar respiratorius, kurie priglundą prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną. Kaukes rekomenduojama dėvėti ir atvirose viešose vietose, kai neišlaikomas saugus, ne mažesnis nei 2 metrų atstumas nuo aplinkinių.

Jei vis tik renginys organizuojamas ir jame dalyvaujama, rekomenduojama laikytis šių saugos priemonių:

- Su savimi turėti pakankamą kiekį kaukių bei rankų dezinfekavimo priemonę. Kaukių dėvėjimas viešose uždaroje patalpose privalomas. Svarbu tinkamai dėvėti kaukes bei periodiškai jas keisti. Pavyzdžiui, vienkartinės medicininės kaukės turi būti dėvimos tik vieną kartą, jas keičiant ne rečiau kaip kas 3-4 valandas ar joms sudrėkus. Dėvima kaukė turi dengti du trečdalius nosies, burną ir smakrą. Periodiškai plauti ar dezinfekuoti rankas, vengti rankomis liesti veidą, akis, nosį;
- Vengti tiesioginio fizinio kontakto su kitais asmenimis (pvz., rankų paspaudimo, apsikabinimo ir pan.);
- Laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo (kosėti ar čiaudėti prisidengus vienkartinė servetėle arba į sulenktos alkūnės vidinę pusę);
- Riboti renginio trukmę, vengti užsiėmimų, kuriuose galimas fizinis kontaktas ar dažnesnis bei intensyvesnis kvėpavimas (pavyzdžiui, šokių, dainavimo);
- Prieš renginį visiems jo dalyviams atlikti greituosius savikontrolės testus. Gavus teigiamą rezultatą, registruotis PGR tyrimo atlikimui ir renginyje nedalyvauti.

Taip pat, į renginį ir iš jo rekomenduojama vykti individualiai ar su kolegomis, su kuriais įprastai bendraujama. Būnant asmeninėje transporto priemonėje su kitais asmenimis, rekomenduojama dėvėti kaukes.

Jei renginys vyksta viešojo maitinimo įstaigoje ar apgyvendinimo paslaugas teikiančioje įstaigoje uždaroje erdvėje, tokios paslaugos gali būti teikiamos tik asmenims, turintiems Galimybių pasą ir atitinkamai taikomi atitinkami saugos reikalavimai, nurodyti OV sprendime **Nr. V-1863** ir **Nr. 1864**

Jei renginys vyksta išnuomotoje sodyboje ir neteikiamos maitinimo ir kitos kontaktinės paslaugos, Galimybių pasas šventės dalyviams neprivalomas. Jei teikiamos maitinimo ar kitos kontaktinės paslaugos, tokiu atveju yra taikomi atitinkamai Sprendimo **Nr. V-1863** ir Sprendimo **Nr. V-1864** reikalavimai bei tik turint Galimybių pasą.

Svarbu paminėti ir tai, kaip reikėtų elgtis po įvykusio renginio, jei:

- pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) – būtina izoliuotis ir registruotis tyrimui 1808.lt arba skambinant 1808.

- asmuo gauna informaciją, jog turėjo didelės rizikos sąlytį su sergančiuoju COVID-19 liga – dėl izoliacijos ir tyrimų bus sprendžiama vadovaujantis OV sprendimo **Nr. V-352** 8 priedu.

Daugiau informacijos: <https://npsc.lrv.lt/lt/informacija-visuomenei-apie-covid-19/salyti-su-serganciuoju-turejusiems-asmenims/dazniausiai-uzduodami-klausimai-3>

Primename, jog žmonių susibūrimo vietose, renginiuose, šventėse, vakarėliuose ir pan. draudžiama dalyvauti žmonėms:

- kuriems privaloma izoliacija, izoliavimo laikotarpiu;
- turintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

Už visuomenės sveikatos srities Europos Sąjungos reglamentų ar sprendimų, higienos norminių aktų ar kitų visuomenės sveikatos srities teisės aktų, Lietuvos Respublikos žmonių užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės įstatymo pažeidimą, taip pat už Lietuvos Respublikos civilinės saugos įstatymo ir kitų civilinę saugą reglamentuojančių teisės aktų nevykdymą ar pažeidimą asmenys gali būti traukiami administracinėn atsakomybėn ir gali būti skiriama 500–1500 eurų bauda, juridinių asmenų vadovams ar kitiems atsakingiems asmenims – nuo 1500–6000 eurų bauda.